

Le 5 super mosse della SMILE Crew

Ciao, ti stavamo aspettando! Unisciti alla Crew
e scopri come sconfiggere la Banda dei Guasta-Sorrisi.

1. Lava i denti almeno **2 volte** al giorno per **2 minuti**.
2. Scegli lo **spazzolino elettrico**: è facile da usare e rimuove meglio la placca.
3. Usa un **dentifricio al fluoro** per la tua età: ne basta poco, più o meno come un mirtillo! Impara a usare anche il **filo interdentale**.
4. Mangia **cibi sani e freschi** e... occhio agli zuccheri.
5. Fai i controlli dal **dentista** e dall'**igienista pediatrici**: sono nostri alleati!



L'identikit dei Guasta-Sorrisi!

SGUISH



il mostro della placca

Odia lo spazzolino, soprattutto quello elettrico, e non gli piace il numero 2: sai perché?

ZOZZOLO



il mostro dei residui tra i denti

Il suo nemico peggiore è il filo interdentale. Lo sai già usare o stai imparando?

BLOBBO



il mostro della scorretta alimentazione

Adora gli zuccheri ed è il miglior amico della carie! Quanti dolci hai mangiato ieri? E oggi? E... domani?

MEFITICO



il mostro dell'alito cattivo

Si nasconde anche sulla lingua! Hai mai provato a spazzolarla? Si fa piano piano: da dietro verso la punta.

